



SKW CEGŁÓW

STADNINA KONI WIELGOSÓWKA
W CEGŁOWIE

Wielgosówka Joanna Wielgos

ul. Henryka Sienkiewicza 72, 05-319 Ceglów

Numer NIP 5222923392 Numer REGON 364463867

j.n.wielgosowie@gmail.com tel. 517 927 233

Zapraszamy do korzystania z zajęć terapeutycznych z udziałem konia

Czym jest **hipoterapia**? Jest to forma rehabilitacji psychoruchowej, do której używa się konia.

Jest jedną z form rehabilitacji wieloprofilowej, czyli oddziałującej jednocześnie ruchowo, sensorycznie, psychicznie i społecznie.

Terapia wskazana jest zarówno dla jak i dorosłych. Zajęcia z zakresu hipoterapii obejmują głównie osoby niepełnosprawne ruchowo, sensorycznie i umysłowo.

Dobroczynne dla zdrowia skutki kontaktu z koniem znane były już w starożytności; jako metoda leczenia pojawiły się w nowoczesnej medycynie w latach 50.- 60. XX w., zwłaszcza w neurologii, ortopedii i psychiatrii.

Ruch konia w stępie, wypukłość jego grzbietu oraz konieczność utrzymywania równowagi wpływają na jeźdźcę w ten sposób, że dają ciału wrażenie chodzenia. Pozwala to nie tylko uczyć się chodzić bez chodzenia, ale również korygować postawy sylwetki.

Konie dzięki wyższej temperaturze ciała niż ludzka wpływają relaksacyjne i odprężająco na ludzkie ciało. Hipoterapia wywiera również korzystny wpływ na ludzki mózg, stymulując go do uczenia się nowych rzeczy poprzez zdobywanie pewnych umiejętności oraz wchodzenie i budowanie relacji ze zwierzęciem.

Nasza oferta skierowana jest dla grup zorganizowanych w każdym wieku. Jedynym ograniczeniem jest waga osoby rehabilitowanej –nie więcej niż 80 kg

Zajęcia z hipoterapii prowadzone są zawsze na tym samym koniu – wałach rasy fiordzkiej, w asyście dwóch osób – hipoterapeuty oraz osoby prowadzącej konia (zazwyczaj instruktora jazdy konnej).

Zajęcia prowadzone są indywidualnie, czas trwania uzależniony jest od schorzenia oraz interakcji ze zwierzęciem, zasadniczo obejmuje czas od 15 do 30 minut.

W trakcie zajęć z hipoterapii, nie odbywają się równocześnie żadne inne zajęcia jeździeckie. Dla wygody osób oczekujących dostępna jest poczekalnia oraz wewnętrzna sieć WiFi

Stajnia dysponuje krytą ujeżdżalnią, więc zajęcia odbywają się przez cały rok, niezależnie od warunków atmosferycznych.



Korzystny wpływ hipoterapii:

- korygowanie postawy ciała;
- regulacja napięcia mięśniowego;
- kontakt z przyrodą, działanie motywacyjne;
- doskonalenie równowagi, koordynacji, orientacji w przestrzeni, schematu własnego ciała, poczucia rytmu;
- stymulacja i normalizacja czucia powierzchniowego;
- zwiększenie poczucia własnej wartości, zmniejszenie zaburzeń emocjonalnych;
- rozwijanie pozytywnych kontaktów społecznych.

Wskazania do Hipoterapii u dzieci i młodzieży:

- Mózgowe porażenie dziecięce;
- Autyzm;
- Zespół Aspergera;
- Epilepsja;
- Dysleksja;
- Tendencje do wad postawy i wady postawy;
- Zaburzenia integracji sensorycznej;
- Zespół Downa;
- Zaburzenia integracji sensorycznej;
- Upośledzenie umysłowe;
- Zaburzenia koordynacji wzrokowo-ruchowej;
- Nadpobudliwość psychoruchowa;
- Zaburzenia emocjonalne;
- Depresje;
- Zaburzenia zachowania;
- Niedostosowania społeczne;
- Uzależnienia.

Wskazania do Hipoterapii u osób dorosłych:

- Stany po udarze mózgu;
- Choroby i zaburzenia psychiczne;
- Inne choroby narządu ruchu na tle neurologicznym i ortopedycznym.

Przeciwwskazania do Hipoterapii

- Silne uczulenie na końską sierść, pot, lub pyłki sienne znajdujące się w końskiej sierści;
- Stany zapalne ogólnoustrojowe;
- Stany po świeżych złamaniach i operacjach;
- Zwichnięcie i podwichnięcie stawów biodrowych;
- Częsta skłonność do dyskopatii szczególnie lędźwiowej;
- ZZSK- zeszywniające zapalenie stawów kręgosłupa;
- Plecy płaskie ,plecy wklęsłe, szpotawość kolan;
- Jałowe martwice kości;
- Dystrofię mięśniowe stany ostre;
- Ostre stany zapalne chorób;
- Fazy zaostrzenia zaburzeń psychicznych;
- Znaczna nadwaga;
- Wrodzona łamliwość kości;
- Inne przeciwwskazania zgodnie z opinią lekarza.

Przed zajęciami należy dostarczyć zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach hipoterapii lub skierowanie lekarza uwzględniające opis schorzeń

Na zajęcia należy przygotować wygodny strój (np. dresy, legginsy) oraz sportowe obuwie z płaską podeszwą.

Termin zajęć może zostać ustalony na miejscu lub telefonicznie. W trakcie rozmowy przeprowadzony zostanie krótki wywiad odnośnie schorzenia.

Koszt zajęć ustalany jest indywidualnie dla każdej grupy z uwzględnieniem ilości uczestników, czasu trwania oraz częstotliwości zajęć.

Zapraszam do współpracy.

Joanna Wielgosz



Niezrównany i niezastąpiony wałach fiordzki o sympatycznym imieniu Miś, zdjęcie parkingu na terenie Ośrodka oraz przybliżona mapka dojazdu



Kryta ujeżdżalnia jeździecka oraz ogrzewana poczekalnia